

JE CUISINE

SANS BALANCE !

RÉSULTATS

GÂTEAU AU CHOCOLAT D'ALEXANDRE

| ingrédients | | verre | cuillère à soupe |
|-----------------|-------|------------------------------|-------------------------|
| Chocolat | 100 g | 1/2 tablette pâtissière | 1/2 tablette pâtissière |
| Sucre | 75 g | 1/2 verre | 5 |
| Graisse de coco | 75 g | Préférez la cuillère à soupe | 5 |

Graisse de coco : 1 cuillère pèse 15 g donc 75 g c'est $75/15 = 5$ cuillères



GÂTEAU RENVERSÉ À L'ANANAS

| ingrédients | | verre | cuillère à soupe |
|--------------|-------|----------------------------------------------------------|------------------|
| Farine | 250 g | 1 verre 3/4 | 25 |
| Sucre | 250 g | 1 verre 1/3 | 17 |
| Beurre | 160 g | 2/3 verre | 10 |
| Sucre Roux | 90 g | 1/2 verre | 6 |
| Jus d'ananas | 40 ml | 15% du verre ? Mieux vaut mesurer en cuillères à soupe ! | 3 |

