



JOURNAL DE LA RÉUSSITE



DATE DU JOUR :

EXERCICE DU JOUR







MOT D'ENCOURAGEMENT







MON NIVEAU DE SATISFACTION











LES CHOSES DONT JE SUIS FIER/FIÈRE











JOURNAL DE LA RÉUSSITE



REVUE DE LA SEMAINE DU AU

PROGRÈS DE LA SEMAINE

- * _____
- * _____
- * _____
- * _____
- * _____
- * _____
- * _____

MON WHAOUH ! DE LA SEMAINE



OBJECTIFS DE LA SEMAINE PROCHAINE

- ☀ _____
- ☀ _____
- ☀ _____